

# ¿Le gustaría Participar en nuestro programa “Prevención y Control de Diabetes tipo 2”?



Las clases serán de una hora al mes y un Promotor de Salud le contactará 2-4 veces al mes para apoyarle en su educación.

**Enfoque:** Este programa se enfocará en Prevención y Control de Diabetes en adultos Hispánicos con diabetes o en riesgo de desarrollar diabetes.

**Usted está en riesgo de Diabetes Tipo 2 si:**

Si tiene sobrepeso

Si tiene 35 años o más

Si uno de sus padres o hermanos tiene o tuvo diabetes tipo 2.

Si hace ejercicio menos de 3 veces a la semana.



**PARA INFORMACION LLAME AL 832-377-1948**

**Lugares de clases:**

Iglesia Sobre la Roca

715 2nd Street

Hempstead, TX 77445

Iglesia Bíblica de la Reforma

450 8<sup>th</sup> Street

Hempstead, TX 77445

info@mipromotordesalud.org

