

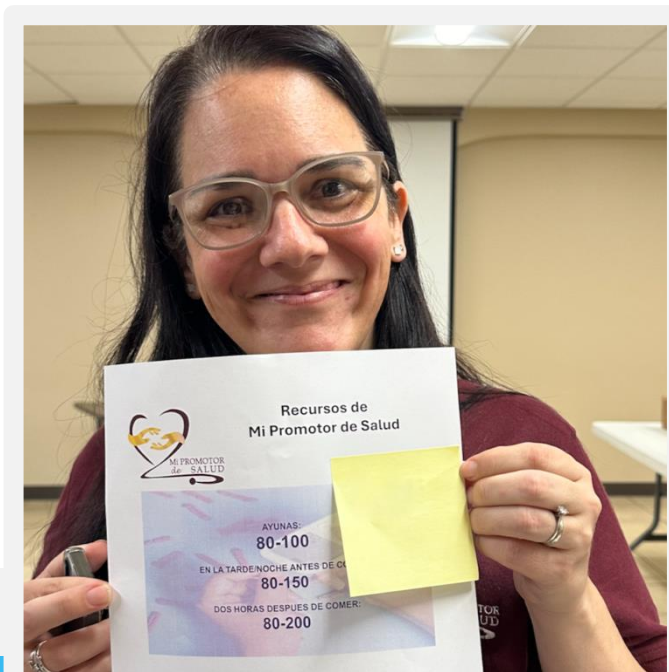
¡BIENVENIDOS!

**¿Tengo riesgo de
padecer diabetes?**



Video # 

Mi Promotor de Salud: conectando a las personas con la atención médica



¿Quiénes corren el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2?



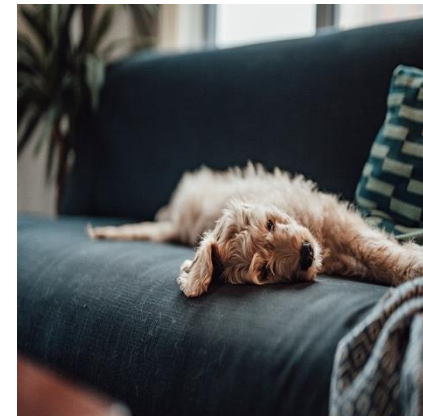
Hispanos/latinos



Más de 45 años



Familia con diabetes



Poca actividad física



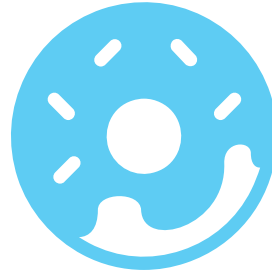
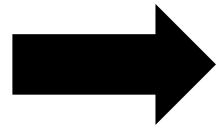
Sobrepeso/
Obesidad



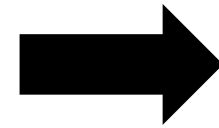
¿Qué ocurre cuando como?



Come alimentos



Los alimentos se convierten
en azúcar (glucosa)



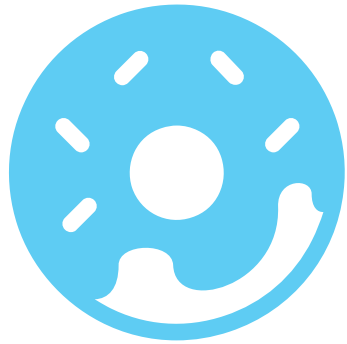
El azúcar entra en la
sangre



**La insulina es la clave.
Abre las células y deja entrar el azúcar.**



¿Qué ocurre cuando como?



Los alimentos se convierten en
azúcar (glucosa)

El azúcar  en la sangre



Cuando el nivel de azúcar en sangre es alto, no nos sentimos bien porque...



Fatiga



Irritabilidad



Boca seca



Sed



Orina frecuente





Si la grasa corporal provoca un aumento del azúcar en sangre, ¿cómo se puede reducir el azúcar en sangre?





La solución: ¡Elimine la grasa corporal!

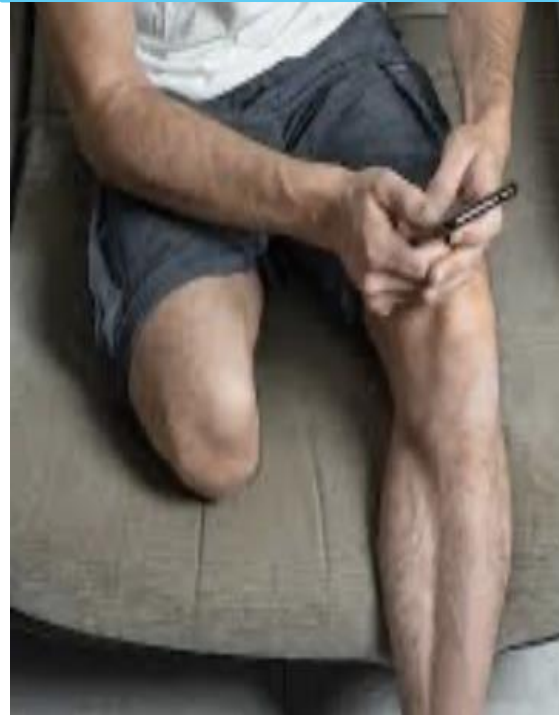


Consecuencias de la diabetes: COMPLICACIONES

DIÁLISIS



AMPUTACIONES



ATAQUE CARDÍACO



PÉRDIDA DE LA VISIÓN





¡Pero me siento bien!





LA TRISTE HISTORIA DE UNA RANA

Jan Hurst





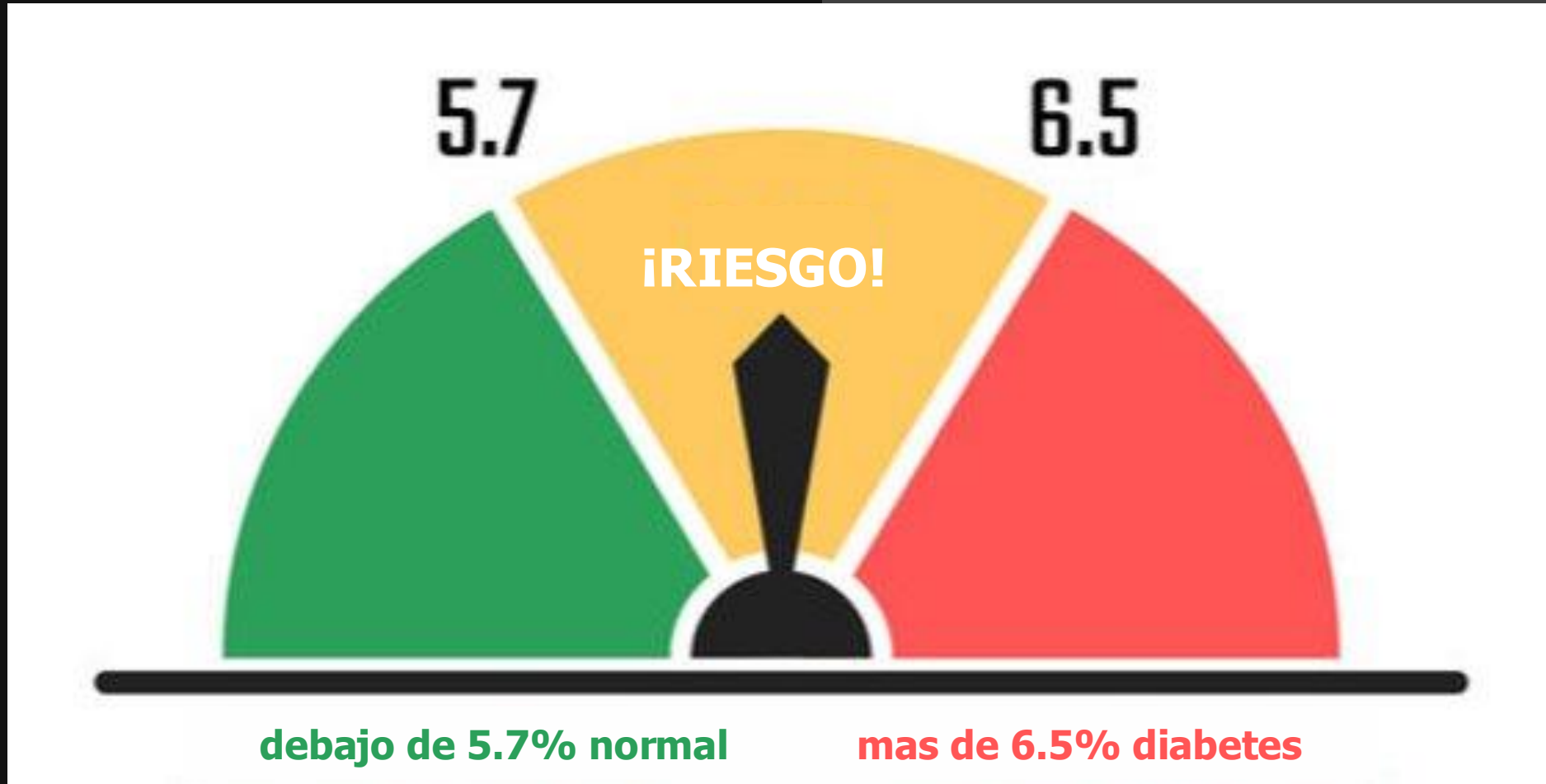


A man with dark hair and a goatee, wearing a dark blue polo shirt, is shown from the chest up. He has a thoughtful or concerned expression, with his right hand raised to his forehead and cheek. The background is a plain, light grey color.

Entonces... ¿tengo diabetes?



Hablemos de la A1C



¿Cuándo se considera que la diabetes está “controlada”?

menos de
65 años

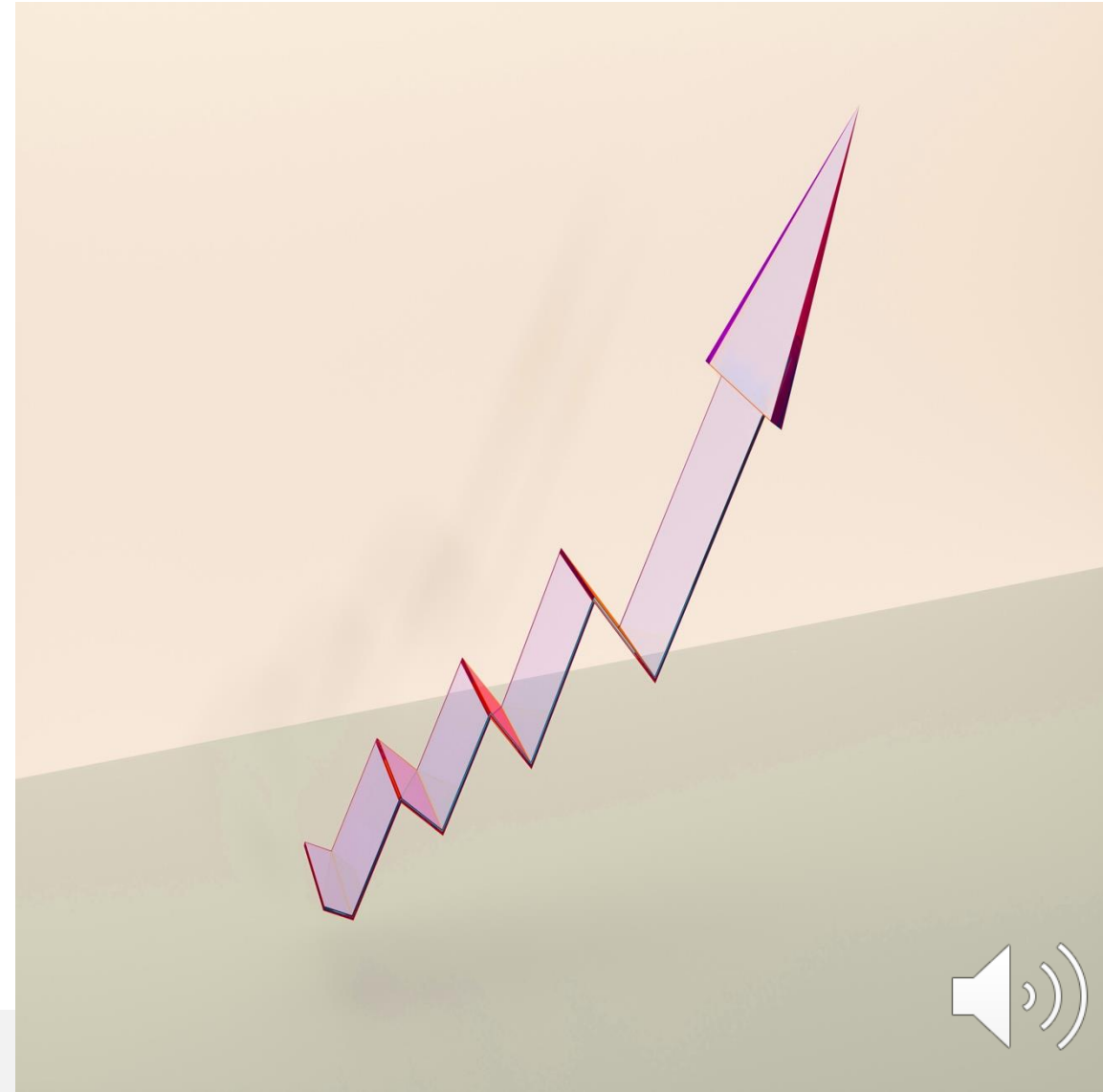


7.0

Más de
65 años



7.5





Medicinas

¡Son MUY importantes!



A woman with glasses and a yellow shirt is sitting at a desk, talking on a mobile phone. She is looking thoughtful. In the background, there is a bookshelf filled with books and a window with a small potted plant on the sill. A laptop is open on the desk in the foreground.

**Estamos aquí
para ayudarle**

Le llamaremos semanalmente





Es un largo camino

Su promotor le ayudará a
CONECTARSE



A collection of medical supplies including a white glucometer with a digital display showing '120', several glass syringes, and various colored capsules (red, yellow, green, blue) scattered on a light surface. The items are arranged in a way that suggests a medical or healthcare setting.

Asistencia médica

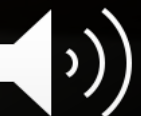


Apoyo social





Apoyo moral/espiritual



CONFIDENCIALIDAD

Respetando la confianza que depositan en nosotros



A photograph of a group of people clapping their hands. The focus is on the hands in the foreground, with other people blurred in the background. The scene is brightly lit, suggesting an indoor event or conference.

**Gracias por
participar.**



Referencias

- American Diabetes Association. (2022). *Standards of Medical Care in Diabetes*. Vol. 45 (Supplement 1). Last accessed: September 15, 2022. https://diabetesjournals.org/care/issue/45/Supplement_1
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). *Pathophysiology of diabetes: An overview*. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(4), 174–188.
- Hispanics/Latinos and type 2 diabetes. (April 4, 2022). Centers for Disease Control and Prevention. Last accessed: September 15, 2022. <https://www.cdc.gov/diabetes/library/features/hispanic-diabetes.html>
- Ismail, L., Materwala, H., & Al Kaabi, J. (2021). *Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review*. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2024). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, 47(Supplement 1), S20-S42. <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>
- Slater, A., Cantero, P. J., Alvarez, C., Cervantes, L., Talavera, G., & Morales, L. S. (2022). Latino Health Access: Comparative Effectiveness of a Community-Initiated Promotor/a-Led Diabetes Self-management Education Program. *Family & Community Health*, 45(1), 34-45. <https://doi.org/10.1097/FCH.0000000000000311>

