

Cómo afecta el tabaco a su salud



Video 10



Factores de riesgo





¿Qué
contiene
un
cigarrillo?

**¿Qué contienen los
cigarrillos?**

El consumo
de tabaco
puede
provocar
cáncer en
TODO el
cuerpo



Efectos adversos comunes de
Fumar tabaco

Cáncer de laringe

Cáncer de boca

Cáncer de esófago

- **Cáncer de pulmón**
- **Bronquitis crónica**
- **Enfisema**

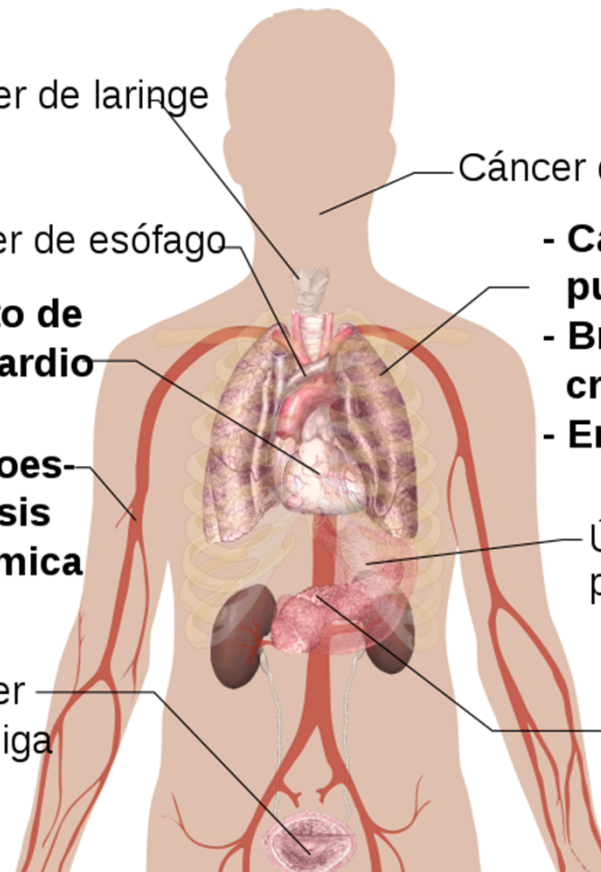
Infarto de miocardio

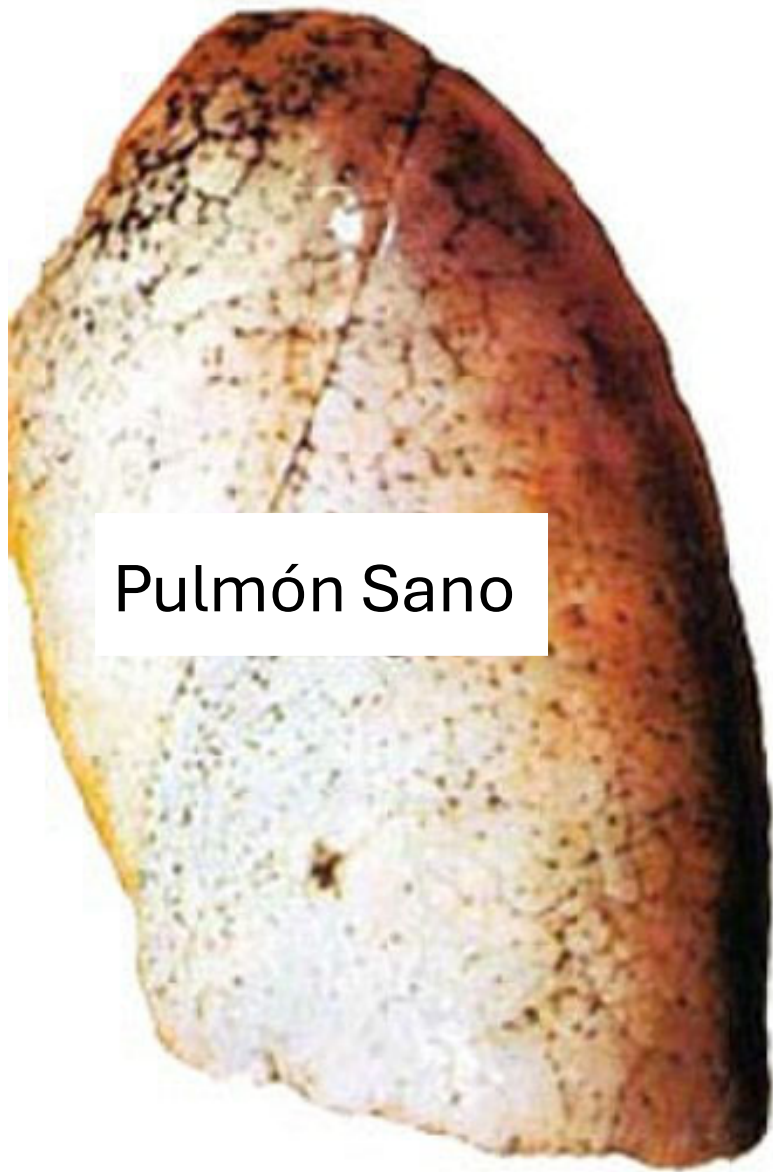
Arteroesclerosis sistémica

Úlcera péptica

Cáncer de vejiga

Cáncer de páncreas





Pulmón Sano



Pulmón de Fumador

PANCREA
CELLS
RESISTANCE
METABOLISM
INSU
STAGES
ISLETS
MONIT
WEIGH
CONGENITAL
NERVE
GLUCOSE
DIABETES
TYPE
HEALTHCARE
SYMPTOMS
ACUTE
WELL
HYPERGLYCEMIA
KETOACIDOSIS
SUGAR
SPOND
ILIN
PANCREAS
MELLITUS
INJECT
SENSITIVITY
CONGENITAL
NERVE
SYMPTOMS
MELLITUS



¿Por qué es tan perjudicial fumar si se padece diabetes o se corre el riesgo de padecerla?



Fumar

no fumar

Identifique sus factores desencadenantes



Síntomas de abstinencia





Añadir un pie de página



Su promotor puede ponerle en contacto con estos recursos:

CDC – Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Cómo dejar de fumar

NIH – Instituto Nacional del Cáncer
Smokefree.gov: Identifique sus factores desencadenantes

CDC – Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: La diabetes y fumar

¡Su Promotor puede ayudarle a CONECTARSE con estos recursos!

Referencias

- smokefree.gov. «Inicio». *Smokefree.gov*, smokefree.gov/.
- Park, Alice. «Por qué fumar es especialmente perjudicial si se padece diabetes | TIME.com». *TIME.com*, 2026, healthland.time.com/2011/03/27/why-smoking-is-a-bad-idea-for-diabetics/. Consultado el 27 de marzo de 2026.
- CDC. «Cómo dejar de fumar». *Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*, 2019, www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/index.html.
- Publicaciones del NIAAA. (s. f.). Folletos y hojas informativas | Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA). Último acceso: 15 de septiembre de 2022. <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/aa71/aa71.htm>
- Dependencia de la nicotina: síntomas y causas. (19 de abril de 2022). Clínica Mayo. Último acceso: 15 de septiembre de 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nicotine-dependence/symptoms-causes/syc-20351584>
- Efectos sobre la salud del tabaquismo y el consumo de tabaco. (21 de julio de 2022). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Último acceso: 15 de septiembre de 2022. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/health_effects/index.htm