



¡BIENVENIDOS!

Obtenga ayuda
con sus
medicamentos

Video# 2

Revisión: ¿Cuándo se considera que la diabetes está “controlada”?

menos de
65 años

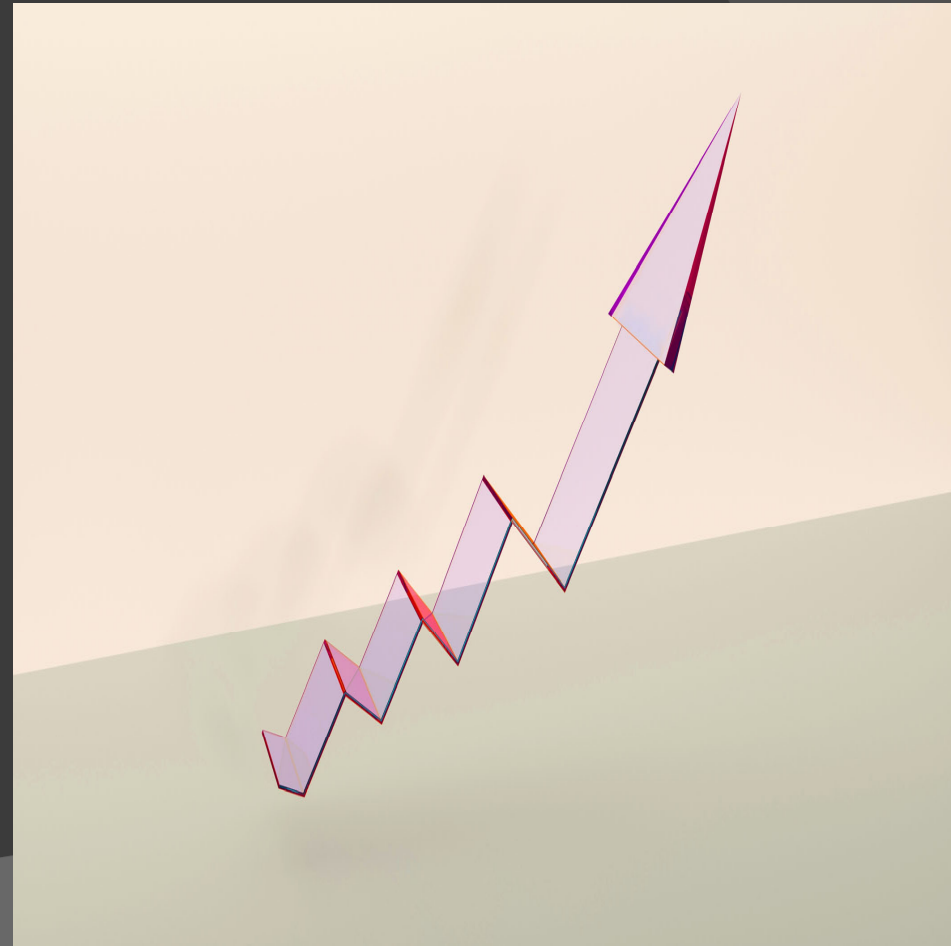


7.0

Más de
65 años



7.5





ANTES DEL DESAYUNO (EN AYUNO):

80-100

TARDE O NOCHE ANTES DE COMER:

80-150

DOS HORAS DESPUÉS DE COMER:

80-180

A photograph of a red apple placed on a blue kitchen scale. The scale has a white dial at the top with markings for pounds (lb) and kilograms (kg). The apple is centered on the scale's platform. The background is a light-colored wooden surface.

Revisión: ¿qué suele bloquear la insulina y provocar un aumento del azúcar en sangre?

A black and white soccer ball is caught in a goal net, symbolizing achievement or reaching a goal. The net is made of thick, light-colored rope and is attached to a metal frame. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

**Establecer
objetivos**



Es importante que tome sus
medicamentos

Su promotor le ayudará a
conectarse con sus

Dirección de su farmacia

Número de receta-farmacia: utiliza este número para identificar su medicamento

Propietario de este medicamento

Instrucciones sobre la cantidad de medicamento y cuántas veces al día tomarlo

Nombre y concentración del medicamento

Número de veces que puede reponer este medicamento

Nombre del médico

Teléfono de la farmacia

Día en que surte el medicamento

 **Local Pharmacy**
123 MAIN STREET
ANYTOWN, USA 11111 (800) 555-5555

DR. C. JONES
NO 0060023-08291 DATE 06/23/09

JANE SMITH
456 MAIN STREET ANYTOWN, US 11111

**TAKE ONE CAPSULE BY MOUTH THREE
TIMES DAILY FOR 10 DAYS UNTIL ALL TAKEN**

AMOXICILLIN 500MG CAPSULES

QTY MRG
NO REFILLS - DR. AUTHORIZATION REQUIRED
USE BEFORE 06/23/12
SLF/SLF

Rx ONLY

Fecha de caducidad del medicamento



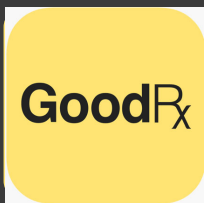
Walmart



CVS



Kroger



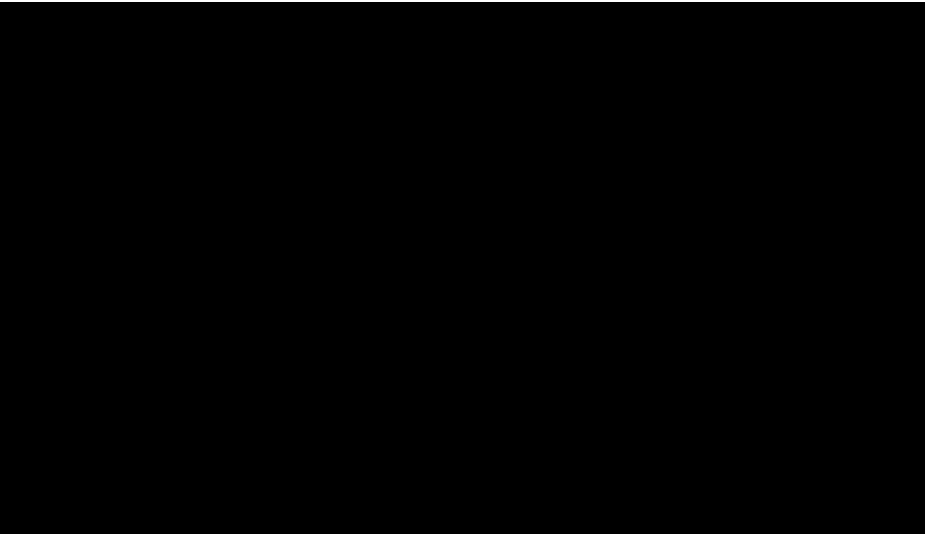
GOODRX.com

¡Es DEMASIADO!

Pastillas:

\$4 al mes o

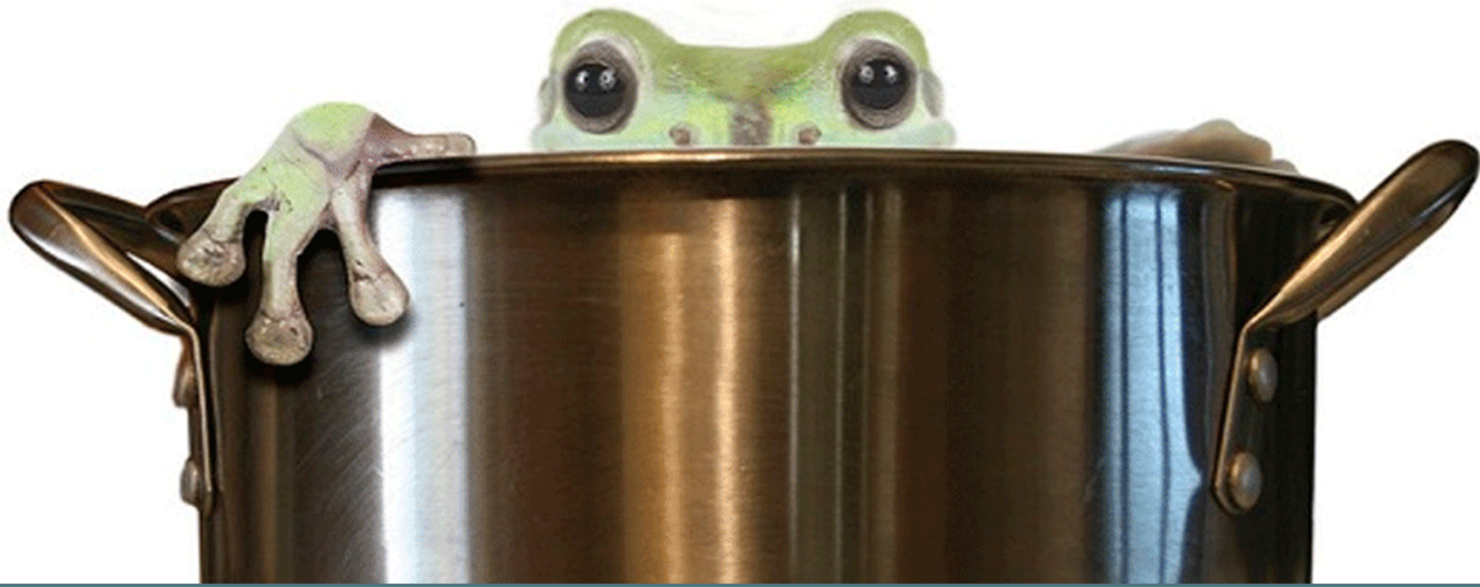
\$10 dólares por cada 3
meses



¡Necesito una cita!



¡Pero me siento bien!



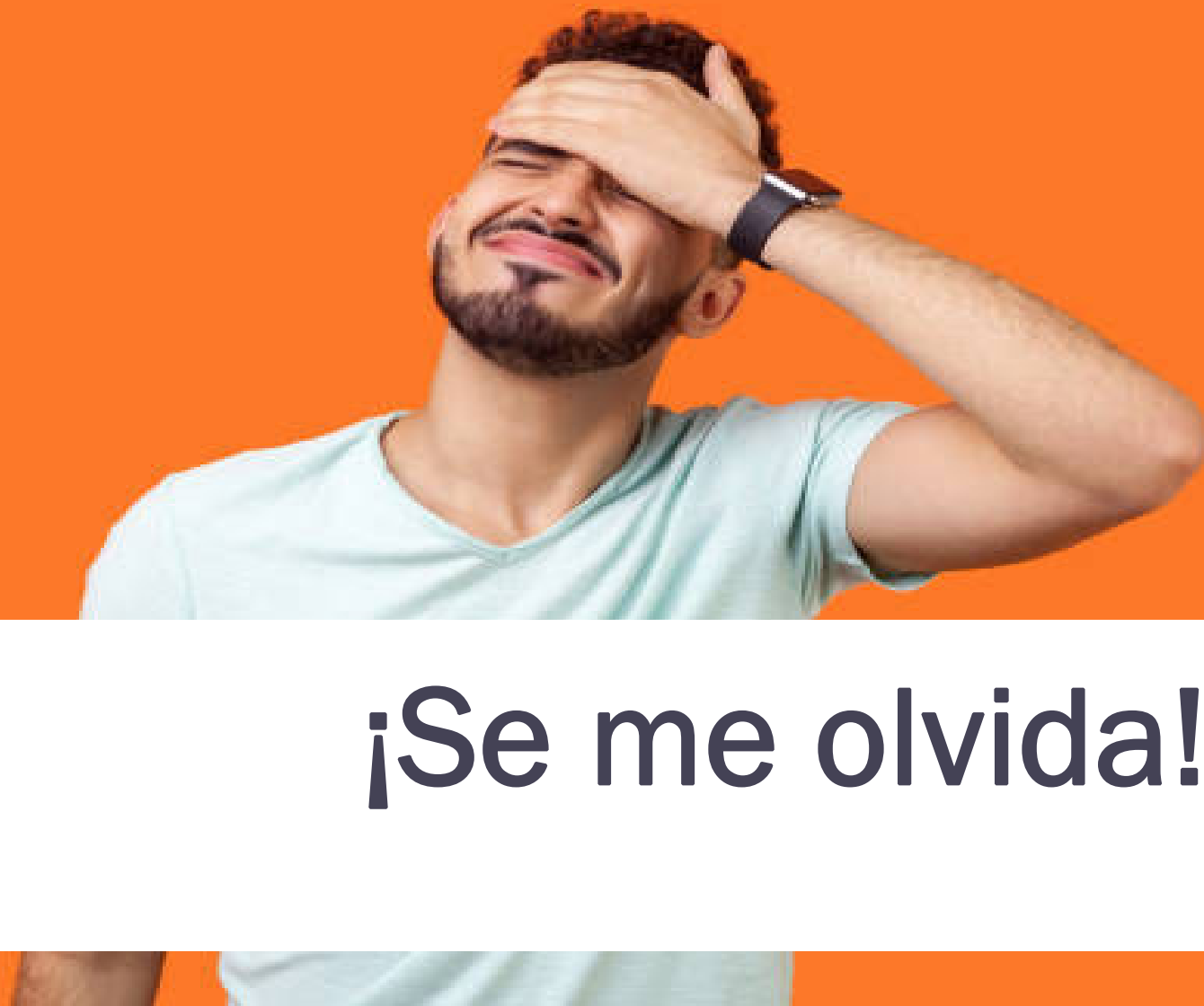
¡LA TRISTE HISTORIA DE UNA RANA!







¿Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS?



¡Se me olvida!



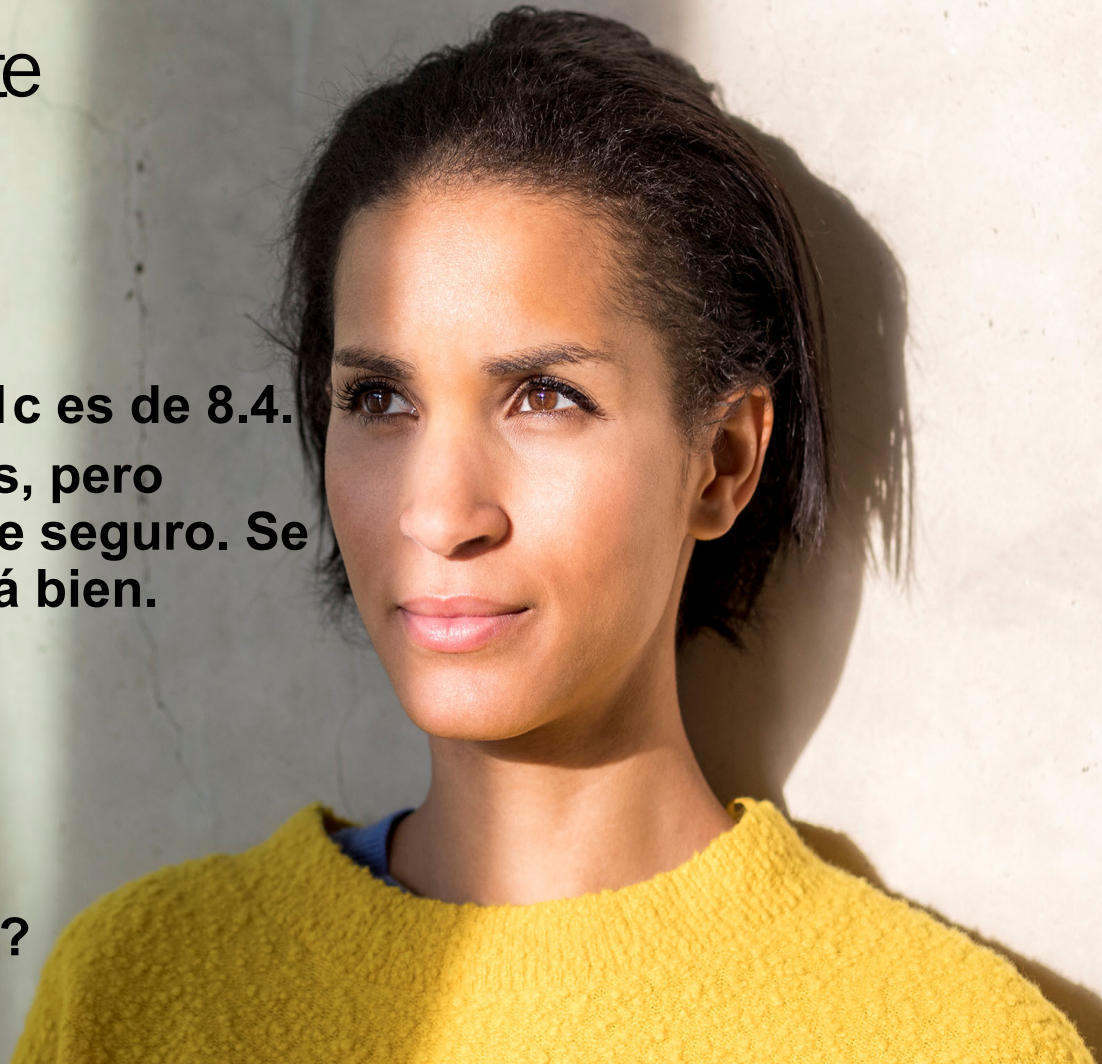
¡Cuéntenos!

Historia de una paciente

María tiene 53 años. Su A1c es de 8.4. Solía tomar medicamentos, pero perdió su clínica y no tiene seguro. Se siente bien y cree que está bien.

Preguntas:

- María tiene diabetes.**
- ¿Está controlada?**
- ¿Qué le sugiere que haga?**





-¿Está controlada la diabetes de María?

-**No, su A1c es superior a 7.**

-¿Qué le sugiere que haga?

-**Necesita**

- **seguro médico/elegibilidad**
- **clínica/cita**
- **medicamentos**



**Pasemos a la
acción.**

Referencias

- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(4), 174–188.
- American Diabetes Association. (n.d.). Medications and treatments. Research, education, and advocacy. Last accessed: September 15, 2022.
- Centers for Disease Control and Prevention. (March 2, 2022). Type 2 diabetes. Last accessed: September 15, 2022.
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2025). 6. *Glycemic Goals and Hypoglycemia*:
- American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2025). 8. *Obesity and Weight Management for the Prevention and Treatment of Type 2 Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2025*. *Diabetes Care*, 48(Supplement_1), S167-S180. <https://doi.org/10.2337/dc25-S008>
- Gow, K., Rashidi, A., & Whitehead, L. (2024). *Factors Influencing Medication Adherence Among Adults Living with Diabetes and Comorbidities: A Qualitative Systematic Review*. *Current Diabetes Reports*, 24(2), 19-25. <https://doi.org/10.1007/s11892-023-01532-0>